

Allergivaccination

Patientvejledning

Hvad er allergivaccination?

Allergivaccination går ud på at vænne immunforsvaret til noget det er overfølsomt overfor. Lykkes vaccinationen vil symptomerne på allergi forsvinde eller bedres.

Hvordan foregår allergivaccination?

Ved allergivaccination indsprøjtes det stof man er allergisk overfor og som giver allergiske symptomer.

Man starter med at indsprøjtne små doser og øger gradvist, indtil vedligeholdelsesdosis er nået.

I starten foregår indsprøjtningerne én gang om ugen (opdosering). Den første gang gives normalt 3 indsprøjtninger med 30 minutters mellemrum. De efterfølgende gange gives kun én indsprøjtning.

Vedligeholdelsesdosis opnås normalt efter otte besøg. Afhængig af hvordan man reagerer på vaccinationerne, kan det dog tage længere tid.

Når vedligeholdelsesdosis opnås øges behandlingsintervallerne til to uger, fire uger og endelig otte uger.

Vedligeholdelsesdosis er den dosis man fortsætter med resten af behandlingsforløbet.

Der behandles i tre til fem år, afhængigt af hvad man vaccineres mod.

Man skal selv betale for vaccinen.

Før behandlingen

- man må ikke være syg med feber eller forkølelse. I så fald aflyses behandlingen og der aftales ny tid.
- man må ikke have asthma eller fald i peakflow. I så fald aflyses behandlingen og der aftales ny tid.
- man skal angive eventuelle reaktioner efter sidste behandling.
- der skal måles peakflow.

Efter behandlingen

Under hele behandlingsforløbet er der en lille risiko for at vaccinationerne kan udløse allergiske reaktioner. For en sikkerheds skyld skal man derfor blive i klinikken til observation i 30 minutter efter vaccination. Peakflow skal måles inden man må forlade klinikken.

På vaccinationsdage bør man undgå fysisk anstrengelse, som sport, sauna og lignende.

Opleves én af følgende reaktioner på vaccinationsdagen:

- hævelse af ansigt, i mund eller hals
- udslæt i ansigtet eller på kroppen
- kløe i hænder og/eller fødder
- hoste og åndenød eller pludseligt fald i peakflow
- kraftige nyseture eller snue

ringes straks til klinikken eller til vagtlæge eller alarmcentralen 112. Husk at oplyse at du er blevet allergivaccineret og hvornår sidste indsprøjtning er givet.

Registreringsskema

"Registreringsskema ved allergivaccination" udleveres ved opstart af behandlingsforløbet.

Ca. 6 timer efter vaccinationen skal hævelsen på vaccinationsstederne måles:

- Den største diameter findes og måles. Dernæst måles vinkelret på største diameter; f.eks. 4 x 3 cm. Resultatet indskrives i skemaet. Er der ingen hævelse skrives O
- Eventuelle bemærkninger til hævelserne, f.eks. om de er blevet større end oprindeligt efter de 6 timer, noteres under "Symptomer".
- Her noteres også eventuelle symptomer efter vaccinationerne, f.eks. kløe. Husk også at skrive starttidspunkt og tidspunkt for ophør af symptomerne.
- Registreringsskemaet skal medbringes og fremvises til hver konsultation.