

Behandling af aktiniske keratoser med dagslys-PDT

Patientvejledning

Om behandlingen

Fotodynamisk terapi (PDT) foretages normalt i hudklinikken med overfladisk skrab af solskaderne, påsmøring af cremen, der gør de syge celler lysfølsomme og tildækning i de følgende 3 timer før belysning med rødt lys.

Når det er solskader (aktiniske keratoser) der behandles kan man udføre belysningen med dagslys i stedet for det røde lys. Fordelen er at smerten forbundet med den klassiske PDT-behandling herved næsten kan undgås. Rødmen og eksem-/sårdannelsen er den samme.

I Danmark er dagslyset kraftigt nok til dagslys-PDT fra april til oktober. Behandlingen kan gennemføres i overskyet vejr, men ikke i regnvejr.

Behandlingen

Sygeplejersken smører solcreme på behandlingsområdet og på den øvrige hud, der ikke er dækket af tøj.

Efter ca. 15 minutter, når cremen er trængt ind, skraber sygeplejersken hudoverfladen i behandlingsområdet.

Området smøres med Metvix-creme. Bemærk at både solcreme og Metvix-creme kan misfarve tøj.

Derefter skal man opholde sig udendørs i dagslys i to timer for at opnå fuld effekt af behandlingen. Man må højst gå indenfor i 5 minutter, da man ellers risikerer smerter i behandlingsområdet.

Når de to timer er gået vaskes evt. overskydende creme af med vand og behandlingen er overstået. I tilfælde af regn på den planlagte behandlingsdag må behandlingen aflyses og du skal ikke møde i klinikken. Er du i tvivl, så ring til klinikken på telefon 3251 0501. Ved aflysning af behandlingen får du tid til behandling en anden dag.

Efter behandlingen

Nogle timer efter behandlingen vil der komme kraftig rødme og eventuelt små blærer og sår i det behandlede område. Dette er helt normalt og tegn på at behandlingen virker. Reaktionen svinder i løbet af 3-4 dage, i tilfælde af sår dog op til 2 uger. Har du spørgsmål til din reaktion på behandlingen, bedes du kontakte en sygeplejerske i klinikken på telefon 3252 0501.

Effekten af behandlingen bliver ikke bedre af at være i solen i mere end to timer, men bivirkningerne kan blive kraftigere, da cremen kan virke i op til 24 timer. Det er derfor en god idé at tilbringe resten af dagen indendøre eller dække det behandlede område med tøj eller en hat.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift & CPR-nummer