

# Behandling af aktiniske keratoser (solskader) med dagslys-PDT

## Patientvejledning

### Om behandlingen

Fotodynamisk terapi (PDT) foretages normalt i hudklinikken. Der laves fenestrering af huden med Co2 laser (laver bitte små huller i huden) i området med solskaderne. Derefter påsmøring af cremen, der gør de syge celler lysfølsomme og tildækning i de følgende 3 timer før belysning med rødt lys.

Når det er solskader (aktiniske keratoser) der behandles kan man udføre belsningen med dagslys i stedet for det røde lys. Fordelen er at smerten forbundet med den klassiske PDT-behandling herved næsten kan undgås. Rødmen og eksem-/sårdannelsen er den samme.

I Danmark er dagslyset kraftigt nok til dagslys-PDT fra april til oktober. Behandlingen kan gennemføres i overskyet vejr, men ikke i regnvejr.

### Dagen hvor behandlingen skal ske

Hjemmefra skal der smøres med medgivet solcreme på behandlingsområdet (Actinica lotion) hvor området skal behandles.

Det anbefales også at smøre med solcreme på den øvrige hud som ikke er dækket af tøj. Bemærk at både solcreme og Behandlingscremen Metvix kan misfarve tøj.

### Behandlingen i klinikken

Sygeplejersken klargør behandlingsområdet. Dette gøres med laser som prikker meget små huller i huden for at den behandelende creme bedre kan trænge ned i huden. Ved tykkere skorper eller fortykkelse af huden skræbes disse af inden påføring af behandlingscremen.

*(Sygeplejersken smører solcreme på behandlingsområdet hvis ikke dette er gjort inden hjemmefra og på den øvrige hud, der ikke er dækket af tøj. Efter ca. 15 minutter, når cremen er trængt ind, klargør sygeplejersken hudoverfladen i behandlingsområdet).*

Derefter smøres området med Metvix-creme. Bemærk at både solcreme og Metvix-creme kan misfarve tøj.

### Behandlingen hjemme

Derefter skal man opholde sig udendørs i dagslys i tre timer for at opnå fuld effekt af behandlingen. Man må højst gå indenfor i 5 minutter af gangen, da man ellers risikerer smerter i behandlingsområdet.

Når de tre timer er gået vaskes det behandlede område med vand så det evt. overskydende creme vaskes af og behandlingen er overstået.

*I tilfælde af regn på den planlagte behandlingsdag bliver behandlingen muligvis aflyst og du skal ikke møde i klinikken. Er du i tvivl, så ring til klinikken på telefon 3251 0501. Ved aflysning af behandlingen får du tid til behandling en anden dag.*

### Efter behandlingen

Nogle timer efter behandlingen vil der komme kraftig rødme og eventuelt små blærer og sår i det behandlede område. Dette er helt normalt og tegn på at behandlingen virker. Reaktionen svinder i løbet af 3-4 dage, i tilfælde af sår dog op til 2 uger. I nogen tilfælde kan man få influenza symptomer den følgende uge efter behandling. Hvor stor en reaktion man får efter behandling afhænger af hvor meget solskade man har i det behandlede område.

Har du spørgsmål til din reaktion på behandlingen, bedes du kontakte en sygeplejerske i klinikken på telefon 3252 0501.

Effekten af behandlingen bliver ikke bedre af at være i solen i mere end tre timer, men bivirkningerne kan blive kraftigere, da cremen kan virke i op til 24 timer. Det er derfor en god idé at tilbringe resten af dagen indendøre eller dække det behandlede område med tøj eller en hat.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift & CPR-nummer

HUDKLINIKKEN SKØNVIRKE, © 2018 – 2021

Udfærdiget af hudlæge Jakob E. Borch, Ph.D. sept. 2013. Revideret af Jakob E. Borch Sept. 2018. Næste revision Sept. 2021.