

Behandling af areat alopeci med frys & ditranolsprit

Patientvejledning

Plets kaldethed er en såkaldt autoimmun lidelse, hvor kroppens immunforsvar går til angreb på hårsækkene. Man ved ikke hvorfor. Der er mange behandlinger af tilstanden, hvilket er et udtryk for at der ikke er nogen behandling, der virker godt hos alle.

Hvad er ditranol?

Ditranol er et tjæreprodukt, der forårsager irritation og evt. eksem hvor det påføres.

Hvad er frysebehandling?

Flydende kvælstof anvendes til frysebehandling af mange hudforandringer, f.eks. vorter, forstadier til hudkræft, men har også vist god effekt ved plets kaldethed.

Hvordan virker behandlingen

Når ditranol påføres, dannes frie radikaler i huden. Disse virker regulerende på immunforsvarets funktion gennem en hæmning af dannelsen af visse cellulære signalstoffer og hæmning af de hvide blodlegemers evne til celledrab. Der ses også en normalisering af funktionen hos en undergruppe af de hvide blodlegemer (suppressor T-celler).

Frysebehandling menes at virke ved at forårsage udvidelse af de små blodkar i den afficerede hud og dermed øge forsyningen af blod og næringsstoffer.

Hvordan udføres behandlingen?

Frysebehandlingen sker i hudklinikken og udføres af en sygeplejerske. Området, der skal behandles, fryses let nogle få sekunder med en kryospray 3-4 gange med korte pauser. Hele behandlingen varer få minutter. Behandlingen gentages med 3-4 ugers intervaller i op til 3-4 måneder.

Påførelse af ditranolsprit gøres 1 – 2 gange dagligt i hjemmet, afhængigt af effekt og evt. bivirkninger. Påføring sker kun på det afficerede stykke hud med et stykke gaze eller vat. Man kan eventuelt bruge tynde beskyttelseshandsker, så man ikke får noget på fingrene.

Bivirkninger

Frysebehandling er forbundet med rødme, hævelse og evt. lette smerter. I sjældne tilfælde ses sår- og blæredannelse. Ditranol kan forårsage øget lysfølsomhed af den behandlede hud, så man risikerer solskoldning selv efter ganske små mængder sol. Desuden ses rødme og irritation ret almindeligt. Denne reaktion er en forudsætning for effekt, hvorfor samtidig behandling med hormoncreme på området ikke bør ske.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift & CPR-nummer