

# Behandling af fnat (Permethrin/Nix®)

## Patientvejledning

### Fnat klør – og smitter

Fnat er et kløende udslæt, som opstår når scabies-miden graver sig ned i det øverste hudlag. Ofte hvor der er varmt og fugtigt, f.eks. i hudfolder mellem fingre og tæer samt i armhuler og omkring kønsdele og endetarm.

Fnat er ikke farligt, men voldsomt generende og smitsom i omgangen med andre mennesker. Fnat smitter dog ikke ved f.eks. almindeligt håndtryk – der skal længere tids tæt kontakt til. Fnat smitter ikke dyr – og dyr smitter ikke mennesker. Smitte kan forekomme ved kontakt med inficeret sengetøj, tøj, møbler og seng. Fnatmiden kan dog højst overleve uden for den menneskelige vært i 24-36 timer. Varigheden fra smitte til symptomgivende forandringer kan være op til 4 uger.

### Behandling med Nix® (Permethrin) creme, 5%

Du skal behandles 2 gange med en uges mellemrum.

Det er ofte mest praktisk at tage behandlingen om aftenen og slutte af med et bad næste morgen.

Gnid cremen grundigt ind i huden i et tyndt lag fra kæberanden og nedefter. Vær særlig omhyggelig mellem fingre og tæer, under armene, i navlen, omkring kønsdelene og omkring endetarmen. Hele huden skal dækkes!

Børn under 3 år skal også have creme i ansigtet og hårbunden.

Cremen skal sidde på i 10-12 timer, hvorefter den vaskes af med varmt vand og sæbe. Efter håndvask i behandlingsperioden gentages påsmøring af hænderne.

Skift tøj og sengetøj og luft dynerne. Det tøj den fnat-ramte har haft på i ugen før kuren skal vaskes ved mindst 50 °C i min 10 min, renses eller luftes i ca. 1 døgn. Beklædningsgenstande der ikke tåler vask kan lægges i dybfryser i minimum 1 døgn.

### Gentag kuren efter 1 uge

- ellers virker den ikke effektivt. Der kan nemlig stadig være uudklækkede æg tilbage efter 1. kur.

Hos patienter over 12 år foreslås minimum 1 tube Nix® per behandling. Blandt de 6-12 årige omkring ½ tube Nix® og hos børn under 5 år en ¼ tube Nix® per behandling. Efter første behandling regnes man ifølge Sundhedsstyrelsen ikke længere for smitsom og kan genoptage skole, arbejde m.m.

### Efter kuren

Patienter med fnat bør undgå seksuel kontakt med partner indtil begge har afsluttet behandlingen.

Kløen kan vare ved i 3-4 uger efter behandling, men vil gradvist blive mindre. I modsat fald, kontaktes klinikken.