

# Behandling af øget svedtendens med iontoforese

## Patientvejledning

### Hvad er iontoforese?

Iontoforese anvendes til behandling af øget svedtendens på hænder, fødder og i armhuler. Ved iontoforese sendes en svag strøm gennem huden ved hjælp af et vandbad.

### Hvordan virker behandlingen?

Virkningsmekanismen er ukendt, men erfaring viser, at svedproduktionen reduceres hos de fleste.

### Hvem må ikke behandles med iontoforese?

Behandlingen må ikke anvendes af patienter med pacemaker, ICD, ved hjerterytmeforstyrrelser, gravide og ved store huddefekter i det behandlede område.

### Hvordan udføres behandlingen?

Behandlingen foretages på hudklinikken. De første 10-15 gange behandles 2-3 gange om ugen. Herefter holdes virkningen vedlige med behandlinger hver 2.-4. uge.

Behandlingen af ét område (hænder, fødder, armhuler) varer ca. 15 minutter.

### Bivirkninger

Ringe og smykker på fingre/tæer skal tages af inden behandling, da man ellers kan få forbrændinger. Små sår og rifter dækkes med vaseline.

Når behandlingen startes, eller hænder/fødder løftes op af badet under behandlingen eller sår/revner ikke er dækket af vaseline kan man undtagelsesvis få et ufarligt lille stød.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift & CPR-nummer