

# Behandling af rhinophyma med laser

## Patientvejledning

Rhinophyma udvikles oftest hos mænd med hudsygdommen rosacea. Som sygdommen skrider frem, forstørres talgkirtlerne på næsen, hvilket giver den et svampet udseende. Der kan være lugtgener. Medicinsk behandling har sjældent tilstrækkelig effekt på sygdommen, hvorfor fjernelse af det overskydende væv med laser kan komme på tale.

### Behandlingen

Behandling sker i nerveblokade og lokalbedøvelse med creme. Man er vågen under behandlingen. Det overskydende væv "høvles" først af med en el-slynge. Derefter bruges en CO<sub>2</sub>-laser til bunden. Hele næsen behandles.

### Efter behandlingen

Efter behandlingen vil der komme sår. Dette heler sædvanligvis på en til to uger. Der vil lige efter behandlingen opleves svie i huden og huden vil sive med gullig væske. Ved smerter kan tages tablet paracetamol 500 mg, højst to tabletter fire gange om dagen til voksne.

Det behandlede område skal dagligt smøres med en salve indtil området er helet. Det er vigtigt at huden ikke tørrer ud. Der kan med fordel anvendes en filmdannende silikonegel til beskyttelse af huden og for at give de bedste betingelser for opheling. Gelen bør anvendes i et par måneder efter behandling. I samme periode bør sol helt undgås og det er bedst at tildække ansigtet udendørs. Man vil blive instrueret i, hvorledes huden skal plejes ved kontrolbesøgene efter behandlingen.

### Efterforløbet

De første dage efter behandling gives der forebyggende antibiotika, medicin til forebyggelse af forkølelsessår samt medicin, som hæmmer ømhed og hævelse. Skulle der alligevel komme tegn på infektion som tiltagende smerter og gulligt eller grønligt pus, søges læge. Der kan overvejes sygemelding i 10-14 dage efter behandling, da det behandlede område i denne periode ser mindre pænt ud. Under ophelingen klør det ofte. For at undgå betændelse og ardannelse er det vigtigt ikke at kradses. Make-up kan anvendes 12-14 dage efter behandling. Rødmen i huden forsvinder efter 2-6 måneder. Undtagelsesvis kan der komme farveændringer af huden. Sol og solarium skal undgås de første 6 måneder efter behandling og solcreme med høj faktor (SPF) og UVA filter anbefales.

### Bivirkninger

Ardannelse ses yderst sjældent. Undtagelsesvis kan der ses farveændringer af huden. Det vil under tiden være muligt at se overgangen til den ubehandlede hud ligesom uregelmæssigheder i overfladen også kan ses. Laserbehandling er ikke egnet til personer, som har tendens til at danne store, tykke ar (keloiddannere). Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne.

### Effekt af behandlingen

Oftest opnås et pænt resultat med en tydelig mindsning af det forstørrede væv. Det kan dog ikke garanteres at næsen helt opnår sin oprindelige form eller størrelse.

### Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Behandlingen stopper ikke altid tendensen til at danne forstørret kirtelvæv. Derfor kan der komme nye forandringer med tiden. Behandlingen kan gentages efter 8 uger. Gentagne behandlinger vil ofte give et endnu bedre resultat.

### Information og samtykke

Hvis behandlingen gøres på kosmetisk indikation skal der gives mundtlig og skriftlig vejledning om behandlingen og man skal have mulighed for at stille spørgsmål. Man må gerne medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift