

# Behandling af vorter med beskæring, vortelak & frys

## Patientvejledning

### Hvad er vorter?

Vorter skyldes smitte med et virus, som kun kan smitte mennesker. I den enkelte vorte dannes konstant nyt virus, som frigives til omgivelserne sammen med afstødte hudceller. Smitte overføres ved berøring eller ved kontakt med de virusholdige afstødte hudceller. Blod smitter ikke. Hvis der er revner eller sår i huden, trænger virus lettere ind. Fra man bliver smittet går der sædvanligvis 3-4 uger før vorten vokser frem. Der kan dog også gå længere tid – op til 20 måneder!

Kroppens immunforsvar danner antistoffer mod vortevirus, ligesom overfor andre vira, f.eks. influenza. I modsætning til f.eks. influenza, sker dette dog meget langsomt, hvorfor vortesygdommen varer længere. Hos børn vil ca. halvdelen helbrede sig selv i løbet af 1 år. Efter 2 år vil to ud af tre være helbredte. Hos voksne varer vortesygdommen dog ofte mange år.

### Behandling af vorter

Hvis man vælger at lade kroppen selv bekæmpe sygdommen, bør man nedsætte smitten til sig selv og andre ved at holde vorten dækket med uigennemtrængeligt plaster (f.eks. Sleek-plaster) eller med neglelak. Vortemiddel, der storkner efter påsmøring er ikke nok til at forhindre smitte, især ikke i svømmehaller.

Vortebehandling er en tidskrævende procedure. Der er ingen vortebehandling, som er velegnet til alle situationer. Valget af behandling afhænger af mange faktorer; alder, antal vorter, lokalisation og effekten af evt. tidligere behandlinger.

### Behandlingsinstruks

- Regelmæssighed i behandlingen er nødvendig. Springes behandlinger over, forlænges behandlingstiden betragteligt!
- Vorterne opblødes i fodbad i 5 minutter.
- Vorten beskæres med skalpel 1-2 gange ugenligt. Man bør såvidt muligt skære i hudfurenes retning for at undgå blødning. Skulle der komme blødning hæves foden, og der presses hårdt mod området et par minutter. Der må ikke anvendes fodfill! Skalpellen bør have bladstørrelse 15 og knivskaft nr. 3.
- Det ordinerede vortemiddel påføres hver enkelt vorte: Verucid, Vortex 27 eller Finsen's salve.
- Vorten dækkes med uigennemtrængeligt plaster (f.eks. Sleek-plaster). Hvis det sidder dårligt, kan der med fordel anvendes Leukoplast-plaster udenom.
- Behandlingen gentages som ordineret eller før, hvis plasteret falder af.
- Er der svære smerter som følge af behandlingen, kan man nøjes med at dække vorten med plaster uden at anvende vortemiddel.
- Besøges svømmehal alligevel, kan vorten i dækkes med neglelak under svømmehalsbesøget, så plaster ikke medtages i vandet. Husk at anvende badetøfler under alle omstændigheder.
- Overhold kontrol- og behandlingstider i hudklinikken, for ikke at trække behandlingen i langdrag. Vorten skal være beskåret hjemmefra.

Vorten svinder hurtigst ved kombination af frysning i klinikken og hjemmebehandling!