

Behandling med acitretin

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

Acitretin virker ved at gøre huden tyndere ved at normalisere forhorningen i huden og dannelsen og modningen af nye celler i overhuden. Acitretin virker desuden regulerende på hudens immunforsvar.

Før behandlingen

Inden behandling kan påbegyndes skal der tages blodprøver for at kontrollere at der ikke er forhold, der betyder, at behandlingen ikke må gives. Fedtmængden i blodet kan stige, og leveren kan påvirkes af acitretin. Hos kvinder gøres endvidere graviditetsundersøgelse. Et par dage efter blodprøvetagningen kontaktes klinikken telefonisk, prøvesvaret gives og der gives endeligt tilsagn til behandling. Tilsagn til behandling kan kun gives af myndige. Ved behandling af unge under 18 år skal forælder eller værge derfor give tilsagn. Herefter sender hudlægen recept på acitretin til de første par måneders behandling til Receptserveren.

Behandlingen

Hos de fleste indsætter virkningen efter 1-2 måneders behandling. Behandlingen fortsættes oftest i måneder efter virkningen er indsat og forsøges herefter udtrappet.

Kapslerne bør indtages i forbindelse med et hovedmåltid.

Leverfunktionen og kolesteroltallet kontrolleres første gang 2 uger efter behandlingens start og herefter hver måned under behandlingen. Hos kvinder i fødedygtig alder gøres ligeledes graviditetstest hver måned. Det er en forudsætning for receptfornyelse at der forelægger friske prøvesvar.

Efter behandlingen

Mange oplever en langvarig effekt af behandlingen. Graden og varigheden er dog forskellig fra patient til patient og anden behandling kan senere blive nødvendig.

Bivirkninger og forholdsregler

De fleste oplever tør hud og tørre læber i behandlingsperioden. Slimhinder i øjne og næse kan tørre ud. Det kan medføre besvær med kontaktlinser. For at undgå, at den tørre hud fører til eksem, er hudpleje en god idé. Få evt. hjælp til dette i hudklinikken. Læbepomade og vaselin kan anvendes på læber og i næsebor. Håret kan føles mindre fedtet end sædvanligt. Soldyrkning bør begrænses, da man lettere bliver skoldet.

Det er ikke tilladt at være bloddonor i behandlingsperioden samt den første måned efter behandlingsophør.

Ved langvarig behandling kan der i sjældne tilfælde ses knogleforandringer.

Da acitretin er beslægtet med A-vitamin, bør man i behandlingsperioden ikke indtage mere A-vitamin, end der er i en almindelig multivitamintablet. Acitretin må ikke indtages sammen med tetracyclin.

På grund af leverpåvirkning må der ikke indtages alkohol under behandlingen. Acitretin er svært fosterbeskadigende indtil 2 år efter endt behandling! Kvinder i fødedygtig alder behandles derfor kun sjældent med acitretin: P-piller og en barrierebeskyttelse skal i så fald anvendes. Skulle graviditet alligevel indtræffe under behandlingen, er provokeret abort en nødvendighed. Amning frarådes i behandlingsperioden.