

# Behandling med klidbade

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Klidbade blødgør huden og dæmper kløe ved meget tør hud.

### Før behandlingen

En klidrulle forberedes dagen før brug: Et stykke tubegaze eller en nylonstrømpe, hvor der bindes knude i den ene ende fyldes med ½ kg hvedeklid. Hvedeklid kan købes i dagligvarebutikker. Der bindes en knude for at lukke klidrullen. Klidrullen lægges i blød i varmt vand natten over.

Ved lokalbehandling af hænder eller fødder laves klidrullen med 250 g hvedeklid.

### Behandlingen

Ved badet kommes vandet og klidrullen i badekarret, som fyldes med varmt vand. Behandlingstid er 20 minutter.

### Efter behandlingen

Den behandlede hud skylles med vand og duppes tør med et håndklæde. Herefter kan huden behandles med creme eller salve.

Behandlingsvarighed og -interval efter lægens anvisning.