

Fotodynamisk behandling med simuleret dagslys

Patientvejledning

Baggrund

Fotodynamisk behandling (PDT) er en behandling med en medicinsk creme og lys.

Fordelen ved behandlingen fremfor andre behandlinger, er at man dræber de syge celler med minimal skade på de raske hudceller. Desuden opnås sædvanligvis et meget fint kosmetisk resultat.

Hvad kan behandles med simuleret dagslys-PDT

Aktiniske keratoser ("solskader")

Acne

Inden behandlingen

1. Fra 2 uger inden planlagt fotodynamisk behandling for solskader, behandles behandlingsområdet dagligt med eksfolierende creme, f.eks. Cr. Carbamid 5-7,5% eller Cr. Locobase LPL.

Behandlingen

1. Behandlingsområdet og den øvrige ubeskyttede hud smøres hjemmefra med solcreme, f.eks. Actinica.

2. Behandlingsområdet forbehandles med laser for at øge optagelsen af den lyssensibiliserende creme.

3. Den lyssensibiliserende creme påføres og lades være i 1 time.

3. Behandlingsområdet belyses i lyskabinen i 1 time uden pauser.

4. Efter behandlingen afvaskes cremen.

5. Behandlingsområdet holdes i mørke, som minimum resten af dagen, for behandlingen, dvs. man skal enten forblive indendørs eller tildække behandlingsområdet. Medbring evt. en solhat eller kasket.

Efter behandlingen

Eventuelt ubehag vil gradvis aftage over de næste 48 timer. Eventuel smerte kan lindres ved at holde noget koldt på.

Hold et stykke stof eller lignende mellem ispose og hud.

Hvis huden føles tør, kan man benytte en mild fugtigheds lotion. Rengøring af huden sker bedst udelukkende med vand eller et mildt rensprodukt. Spørg i klinikken for specifikke anbefalinger.

Bivirkninger og komplikationer

I de første par dage, kan det behandlede område være rødt og hævet og kan begynde at væske som fra en hudafskrabning. Nogle behandlede områder bliver blot lidt røde og begynder at skalle, som efter en solskoldning.

Efterfølgende kan der komme overfladisk sår- og skorpedannelse. Overfladiske sår er typisk faldet af inden 10-12 dage og kan efterlade huden med diskret rødme.

Smerter, misfarvning af huden og ardannelse ses sjældent.

Hvis der skulle blive bekymring omkring mulig infektion kan klinikken kontaktes.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ: Bivirkningerne varierer fra patient til patient.

Make-up skal undgås på det/de behandlede områder, til det er helet. Make-up og kosmetiske cremer øger risikoen for infektion.

Man må ikke få fotodynamisk behandling, hvis man har følgende sygdomme: Porfyri, sklerodermisk basalcellekræft, overfølsomhed overfor indholdsstoffer i den lyssensibiliserende creme. Man må ikke behandles under graviditet.

Beskyt huden mod solen

Det er vigtigt at beskytte den behandlede hud mod solen i flere måneder efter endt behandling med skygge, tøj og solbeskyttelse med faktor 30+. Får man sol på nybehandlede områder, kan man risikere, at de udvikler en brun misfarvning, der kun langsomt forsvinder.