

Behandling med ultraviolet lys

Patientvejledning

Hvad er ultraviolet lys?

Medicinsk lysbehandling foregår med ultraviolet lys af typen UVA eller UVB. Lysstrålerne er en del af solens naturlige spektrum. UVA-lys er langbølget ultraviolet lys. UVB-lys er kortbølget ultraviolet lys, som gives fra en bredspektrret eller smalspektrret lyskilde. Klinikken råder over apparatur til behandling med smalspektrret UVB-lys, samt det monokromatiske 308 nm excimerlys, som også er UVB-lys.

Hvordan virker UVB?

Lysbehandlingen anvendes til eksem sygdomme, psoriasis og kløende hudlidelser. Virkningen skyldes UV-strålernes regulerende virkning på hudens immunforsvar.

Behandlingen

Under behandlingen står man op i en lyskabine eller sidder foran et mindre lyspanel, hvis kun ansigt, hænder eller fødder skal behandles. Under lysbehandlingen anvendes beskyttelsesbriller. Hos mænd tildækkes kønsdelene. Ansigtet afskærmes oftest med en maske. Behandlingerne foregår 2-3 gange om ugen. Det er vigtigt at undgå afbrydelser i behandlingerne. Behandlingstiden vil være stigende fra nogle få sekunder til flere minutter i behandlingsforløbet. Yderligere solpåvirkning de dage man har fået behandling, bør undgås. Behandling med hormoncreme bør undgås de dage du har fået behandling.

Efter behandlingen

På dage, hvor der er behandlet med UV-lys skal sol og solarium helt undlades og bør desuden begrænses til et minimum i hele behandlingsperioden.

Bivirkninger

Der kan forekomme lette forbrændinger. Huden bliver tør og der skal anvendes rigelige mængder fugtighedscreme. Langvarig lysbehandling medfører ældning af huden på samme måde som almindeligt sollys, ligesom der også er en let øget risiko for udvikling af hudkræft.