

# Behandling med Wet Wrap

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Wet Wrap er en behandling, som består af creme, bandage og vand. Behandlingen kan anvendes på hele kroppen eller på den del af kroppen, som er berørt af eksem og/eller tør hud (undtagen ansigtet).

Cremen hedder Warming Basiscreme og kan købes i hudklinikken. Bandagen hedder Tubifast og er en vaskbar, genbrugelig bandage i en rørformet vævning af bomuld/viskose. Denne vævning sikrer den rette fugtighed og at materialet ligger tæt til huden. Tubifast fås i forskellige størrelser (se nedenfor) og kan købes på apoteket.

Wet Wrap tilfører huden rigeligt med fugtighed, så huden bliver smidig. Wet Wrap giver en langsom fordampning fra huden. Det betyder, at huden holder sig fugtig gennem længere tid, så huden klør mindre. Således virker Wet Wrap forebyggende mod de skader på huden, som kløe og kradsning kan forvolde, og barnet får mulighed for en roligere nattesøvn.

### Før behandlingen

Forbered barnet på behandlingen – tegn og fortæl eller prøv at wet-wrappe barnets dukke eller tøjdyr.

Sørg for, at barnet er glad/beskæftiget igennem hele processen (interesseret i at smøre creme på, åbne bandager osv.). Start ikke på en behandling, hvis barnet eller familien er træt eller uoplagt. Vælg den tid på dagen, hvor barnet og familien er mest veloplagt. Lad være med at bruge Wet Wrap, hvis barnet er sygt eller utilpas. Brug ikke Wet Wrap, hvis eksemet er inficeret. Kontakt i stedet den praktiserende læge og få infektionen behandlet.

Brug heller ikke Wet Wrap, ved mistanke om skoldkopper. Skorperne skal falde af, før behandlingen kan fortsættes.

Vandet til bandagen skal have en behagelig temperatur, så huden ikke afkøles for hurtigt. Kom ikke creme i skålen med varmt vand, da det kan ændre cremens egenskaber.

Check, at bandagen sidder tæt, så barnet ikke afkøles for meget. Klip og tilpas bandagen, så huden er så godt tildækket som muligt.

Første gang Wet Wrap anvendes, bør man kun indpakke en arm eller et ben for at sikre sig, at huden tåler behandlingen. Tåles behandlingen ikke, vil det vise sig i form af tiltagende kløe.

Det er vigtigt, at bandagen til ben og fødder er lang nok til, at tæerne kan bevæge sig uhindret. Klip ikke for små huller til fingre og tæer. Det kan give anledning til hævelse, især når bandagen tørrer.

Efterlad ikke bomuldsfibre fra bandager rundt om fingre, tæer eller negle. Det kan give anledning til hævelse eller infektion.

### Behandlingen

Cremen smøres i et tykt lag på den del af barnets hud, du skal pakke ind. Bandagen består af to lag:

Det inderste lag, som vrides hårdt op i varmt vand (38-40 grader), lægges på den smurte hud.

Det yderste tørre lag, som lægges oven på det inderste lag, og som har til formål at holde på fugtigheden, sikre bandagen og beskytte barnets tøj.

Det er vigtigt, at bandagen vrides hårdt op, så den ikke er for fugtig. Ellers kan barnet komme til at fryse. For at undgå, at bandagen trævler, kan man zig-zagge enderne på symaskine.

### Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Der findes ingen faste regler for, hvor længe bandagen skal sidde på, eller hvornår den skal skiftes. Hvis huden er meget medtaget, kan Wet Wrap bruges hver dag og gerne natten over, indtil eksemet atter fortager sig eller huden ikke længere er så tør. Derefter kan Wet Wrap bruges f.eks. tre gange ugentligt, indtil tilstanden er stabil og der ikke længere forekommer kløe. Når du bliver fortrolig med processen, finder du frem til de tidsintervaller, som passer til dit barn.

### Tubifast størrelser

Tubifast findes i forskellige størrelser. Se nedenstående skema. Klip Tubifast 15-20 cm længere end nødvendigt, da bandagen krymper lidt når den bliver våd.

Størrelse (farvekode)	Anvendelse
8-15 cm (rød)	Arme og ben på små børn (small)
10-25 cm (grøn)	Ben på børn, arme på voksne (medium)
20-45 cm (blå)	Kroppen på børn, arme og underben på voksne (large)
35-65 cm (gul)	Kroppen på større børn, ben på voksne (x-large)
50-120 cm (beige)	Kroppen på store børn kroppen på voksne (xx-large)