

Efter behandling med fotodynamisk terapi (PDT)

Patientvejledning

PDT-behandling kan gøre ondt

Som anført i den udleverede patientinformation kan selve belsningen gøre ondt. Smertens styrke og karakter varierer meget fra patient til patient, fra gang til gang og fra område til område.

Under selve belsningen, kan den brændende smerte mindskes ved at klinikpersonalet køler området med koldt vand. Klinikpersonalet kan ligeledes øge afstanden til lampen, så smerten mindskes.

Umiddelbart efter endt belsning, kan det være en god ide, at holde lidt koldt (ispose) på det behandlede område.

Efterforløbet

Ubehaget vil gradvis aftage over de næste 48 timer. Smerten kan lindres ved at holde noget koldt på. Hold et stykke stof eller lignende mellem ispose og hud.

Bivirkninger og komplikationer

I de to første dage, kan det behandlede område være rødt og hævet og kan begynde at væske som fra en hudafskrabning. Nogle behandlede områder bliver blot lidt røde og begynder at skalle, som efter en solskoldning.

Efterfølgende kan der komme overfladisk sår dannelse. Overfladiske sår er typisk faldet af inden 10-12 dage og efterlader huden med diskret rødme.

Make-up skal undgås på det/de behandlede områder, til det er helet. Make-up og kosmetiske cremer kan øge risiko for infektion.

Skulle der komme tegn på infektion i form af hævelse, rødme, væsken fra sår og smerte skal hudklinikken kontaktes. Hvis man er i tvivl, om der er begyndende infektion, kan klorhexidin sårsalve bruges et par dage.

Beskyt huden mod solen

Det er vigtigt at beskytte den behandlede hud mod solen i flere måneder efter endt behandling. Får man sol på nybehandlede områder, kan man risikere, at de udvikler en brun misfarve, der kun langsomt forsvinder. Skygge, tøj og solbeskyttelse med faktor 30+.