

# Efter behandling med fotodynamisk terapi (PDT)

## Patientvejledning

### **PDT-behandling kan gøre ondt**

Som anført i den udleverede patientinformation kan selve belsningen gøre ondt. Smertens styrke og karakter varierer fra patient til patient, fra gang til gang og fra område til område. En time inden området skal belyses kan med fordel indtages 2 panodiler a 500 mg. Ved behov kan sygeplejersken eller lægen anlægge lokalbedøvelse eller en blokade.

Under selve belsningen, kan den brændende smerte mindskes ved at klinikpersonalet køler området med koldt vand. Klinikpersonalet kan ligeledes øge afstanden til lampen, så smerten mindskes.

Umiddelbart efter endt belsning, kan det være en god ide, at holde lidt koldt (ispose) på det behandlede område.

### **Efterforløbet**

Ubehaget vil gradvis aftage over de næste 48 timer. Smerten kan lindres ved at holde noget koldt på. Hold et stykke stof eller lignende mellem ispose og hud.

Man skal holde det behandlede område i mørke minimum resten af dagen hvor behandlingen foregår.

### **Bivirkninger og komplikationer**

I de to første dage, kan det behandlede område være rødt og hævet og kan begynde at væske som fra en hudafskrabning. Nogle behandlede områder bliver blot lidt røde og begynder at skalle, som efter en solskoldning. Efterfølgende kan der komme overfladisk sår dannelse. Overfladiske sår er typisk faldet af inden 10-12 dage og efterlader huden med diskret rødme.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ: Bivirkningerne varierer fra patient til patient.

Make-up skal undgås på det/de behandlede områder, til det er helet. Make-up og kosmetiske cremer kan øge risiko for infektion.

Det er normalt der kommer hævelse, rødme og væske/sår på det behandlede område. Hvis der skulle blive bekymring omkring mulig infektion kan klinikken kontaktes.

Klorhexidin sår salve kan med fordel påføres den første uge 1 gang dagligt på det behandlede område.

### **Beskyt huden mod solen**

Det er vigtigt at beskytte den behandlede hud mod solen i flere måneder efter endt behandling: skygge, tøj og solbeskyttelse med faktor 30+.

Får man sol på nybehandlede områder, kan man risikere, at de udvikler en brun misfarve, der kun langsomt forsvinder.