

# Operation i huden

## Patientvejledning

### Hvad går en operation ud på?

Du har fået tilbudt behandling af din hudsygdom ved operation. Ved en operation skæres den syge hud væk.

### Operationen

Ved operationen bliver området der skal opereres vurderet og indtegnet af hudlægen. Huden desinficeres og lokalbedøves. Den omgivende hud afdækkes med sterilt papir. Hudlægen skærer den syge hud væk og syr huden sammen. Operationen varer ca. en halv time og du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Den fjernede hud sendes til undersøgelse og der vil typisk gå 3-4 uger før der er svar på undersøgelsen. Hvis der ikke er aftalt andet, vil du få svaret på undersøgelsen ved næste besøg. Her vil der også blive lagt en plan for det videre forløb.

### Før operationen

Det er ikke nødvendigt, at du holder pause med blodfortyndende medicin (marevan/magnyl/fiskeolie), medmindre andet er aftalt.

Hudlægen vil dog gerne vide at du får blodfortyndende medicin eller fiskeolie, så der kan tages evt. forholdsregler. Du skal også fortælle hvis du tager binyrebarkhormon, eller anden medicin der sinker sårhelingen.

Der må ikke være infektion i området, der skal opereres.

Det anbefales at tage et brusebad og vaske håret på operationsdagen.

### Efter operationen

Sår heler på 5 dage, hvis huden er tynd (f.eks. øjenlåg), men først efter 3 uger, hvis huden er tyk (f.eks. fodsål). Trådene fjernes her efter 5-7 dage ved operation i ansigt og efter 10-14 dage ved operation på krop, arme og ben. Enhver operation efterlader et ar. Et ars udseende afhænger hovedsagelig af forhold hos patienten selv og ikke af kirurgen.

Mængden af bindevæv øges de første 3 måneder (arret bliver rødt og tykt), hvorefter bindevævsmængden aftager, og arret bliver tyndt, glat og af normal hudfarve. Arret er færdigdannet efter ca. ½ år. Arret bliver pænere, hvis man nogle uger efter operationen forsigtigt begynder at massere arret hver aften 5 minutter med en god, fedtholdig creme.

*For behandling af sår efter operation, se selvstændig patientinformation på klinikkens hjemmeside.*

### Bivirkninger og komplikationer

Sårruptur: Den opererede hud er svagere end "rask" hud. Man bør derfor undgå træk i den opererede hud for at undgå at såret springer op. Selvom trådene er fjernet, er arret ikke færdigdannet. Hvis der kommer stærkt træk i huden på tværs af såret, kan dette gå op. Derfor fraråder man sædvanligvis sportsudøvelse de første 3 uger efter operationen.

Infektion: Langs sytråden er der åbne kanaler mod overfladen, hvor vand kan sive ind og medbringe bakterier, som forårsager betændelse. Derfor må såret almindeligvis ikke blive vådt. Såret skal være helet op før man må gå i karbad, svømmehal og havbad. Sår, som ikke er syet samme, tilrådes behandlet 2 gange dagligt med sårpudder (klorhexidinpudder) for at undgå infektion. Sårpudderet fås uden recept på apoteket.

Nedsat følesans: Ved enhver operation vil der være en lille risiko for, at nogle af de fine nerver i huden skæres over. Der vil derfor altid være en lille mulighed for, at der efter operationen kan komme et hudområde, hvor følelsen er anderledes eller mangler.

Pigmentforstyrrelser: Sollys kan forårsage blivende hyperpigmentering (brunfarvning) omkring arret. For at beskytte arret mod sollys anbefales det de første 3 måneder at bruge en solcreme med solfaktor på mindst 15.

Grimme ar: Nogle mennesker danner grimme ar (hypertrofiske ar/keloid). Disse ar kan behandles med hormonindsprøjtninger, men en sådan behandling kan tidligst påbegyndes 6 måneder efter operationen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

Dato

Underskrift & CPR-nummer