

# Undersøgelse for allergi ved lappetest

## Patientvejledning

### Hvad er en lappetest?

For at vurdere, om et eksemudbrud skyldes allergi, kan man undersøge med såkaldte lappeprøver, som klistres på ryggen. Lappeprøverne indeholder nogle kemiske stoffer, som skal blive siddende på huden i 2 døgn. På undersøgelsesdagene og dagene derefter kan der komme rødme på et eller flere af de små hudområder, hvor prøveskiverne har siddet. En sådan reaktion tyder som regel på allergi.

Hvis der er mistanke om allergi overfor bestemte stoffer, undersøges der specielt herfor. Hvis der i Deres erhverv findes kemiske stoffer, som man erfaringsmæssigt hyppigt udvikler allergi overfor, kan De også blive undersøgt herfor. Hvis der er mistanke om konkrete allergier, vil man almindeligvis undersøge med "Europæisk standardserie", som indeholder de kemiske stoffer, som hyppigst er årsag til allergisk eksem i Europa. Serien indeholder bl.a. nikkel, krom, epoxy, lanolin, harpiks, gummikemikalier, visse parfumer og en del konserveringsmidler.

Man kan ikke med eksemprøver undersøge for allergi for pollen, dyrehår, husstøvmider eller fødevarer.

### Før undersøgelsen

For at øge sikkerheden af undersøgelsesresultatet, bør De være opmærksom på følgende:

- Udsæt ikke prøveområdet for sol eller højfjeldssol (f.eks. solarium) de sidste 14 dag før prøvedagen.
- Undgå at bruge steroid salver på ryggen en uge før og under hele undersøgelsesperioden.
- I tilfælde af pågående prednisolonbehandling må dosis ikke overstige 10 mg.
- Undgå at kradsede områder, hvor der kan opstå rødme og kløe.
- Skulle hæfteplasteret løsne sig, klæb det da atter på den oprindelige plads ved hjælp af almindelig hæfteplaster.

### Undersøgelsen

- Plastre må ikke blive våde.
- Undgå at komme til at svede.
- Undgå tryk på prøveområdet, da dette kan medføre, at hæfteplasteret løsner sig.
- Efter 2 døgn vurderes eksemreaktionen 1. gang, plastre fjernes og tegningen på huden friskes op ved behov. Nu må ryggen gerne blive stænkvis, men må ikke ligge i blød i badekar eller vaskes med sæbe, da tegningen på ryggen kan vaskes bort.
- På ugedagen vurderes det endelige eksemprøveresultat. Der kan dog undtagelsesvis blive tale om flere vurderinger de følgende døgn.

### Efter undersøgelsen

Undertiden udvikles reaktionerne på lappeprøverne nogle dage eller i enkelte tilfælde 1-2 uger efter sidste undersøgelsesdag. Hvis De skulle opdage, at der bliver en lille rød eller kløende plet i prøveområdet på ryggen, hvor der ved sidste kontrol på Hudklinikken ikke fandtes nogen reaktion, bedes De venligst bestille tid med henblik på fornyet vurdering af reaktionen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift