

Undersøgelse for fysikalsk nældefeber

Patientvejledning

Hvad er fysikalsk nældefeber?

Fysikalsk nældefeber er nældefeber, der udløses af fysiske stimuli: kulde, varme, tryk og evt. fysisk anstrengelse.

Før undersøgelsen

De sidste 2 uger før undersøgelsen må man ikke være i behandling med binyrebarkhormon og underarmene ikke behandles med creme eller salve, der indeholder binyrebark-hormon.

De sidste 3 døgn (72 timer) inden priktesten, må man ikke tage kløestillende (antihistamin) eller antidepressiv medicin.

Den dag priktesten skal udføres, må armene ikke smøres med creme.

Er man gravid eller ammer, bedes dette meddelt lægen eller sygeplejersken inden undersøgelsen.

Undersøgelsen

Ved TempTest® lægges underarmen på et apparat, der kan afgive både varme og kulde. Det testes om temperaturer har betydning for udviklingen af nældefeber og i så fald hvilke temperaturer, der udløser reaktion. Man kan under testen evt. opleve prikken og/eller brændende ubehag i huden.

Ved FricTest® påføres huden på underarmen varierende grader af tryk. Derved undersøges for tilstedeværelse og sværhedsgrad af tryk-nældefeber.

Efter undersøgelsen

Efter testen kommer du til en lægesamtale, hvor betydningen af evt. positivt resultat ved test diskuteres og det videre forløb aftales.