

# Behandling af acne med fotodynamisk terapi (PDT)

## Patientvejledning

### Hvad går behandlingen ud på?

Fotodynamisk acne terapi (PDT) kombinerer behandling med biologisk aktive stoffer (methylaminoevulinat/MAL) og lys. MAL omdannes i huden til stoffet 5-aminoevlulinat/5-ALA, der findes naturligt i kroppen. 5-ALA er bl.a. nødvendigt for dannelsen af røde blodlegemer. 5-ALA omdannes til lyssensibiliserende stoffer og da hudens talgkirtler har en stor omsætning af stoffet, bliver de meget modtagelige for lysbehandling med det særlige PDT-lys.

### Før behandlingen

Alle hudtyper kan behandles. Man møder til behandling med nyafrenset hud og uden make-up.

### Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

MAL-cremen påføres huden, der ønskes behandlet. Huden tildækkes i 3 timer. Man behøves ikke blive i klinikken i de 3 timer, men da virkningen af 5-ALA er temperaturafhængig, skal man opholde sig indendøre indtil efter behandlingen. Efter 3 timer belyses behandlingsområdet med et rødt lys i ca. 10 minutter. Belysningen kan undertiden føles varm og stikkende. Enkelte føler ubehag eller smerte i huden under og umiddelbart efter behandlingen. Smerterne kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol et par timer inden behandling.

Behandlingen virker ved at beskadige talgkirtlerne. Indholdet af talgkirtlerne frigives derfor til huden og kan forårsage irritation og rødme af huden. Da behandlingen også virker på solskader, vil evt. solskader i huden også reagere med irritation og rødme.

Med tiden kan talgkirtlerne komme sig, men vil sjældent være lige så aktive som før behandling. Behandlingseffekten stiger ved gentagelse af behandlingen og op til 3-5 behandlinger kan være nødvendigt. Behandlingen kan gentages efter 2-3 uger.

### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette ses dog yderst sjældent. Der kan sjældent forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående patientinformation og er indforstået med indholdet heri.

---

Dato

Underskrift