

MonaLisa Touch™

Patientinformation

Hvad er MonaLisa Touch™?

MonaLisa Touch™ er en behandling til foryngelse af vaginalslimhinden baseret på en specialiseret fraktionel CO₂-laser. Behandlingen er ikke en æstetisk behandling, men genopretter slimhindens fysiologiske funktion hos patienter med østrogenmangel og vaginal slimhindeatrofi. Alle kvinder kan behandles, men behandlingen er især oplagt til de, som ikke ønsker eller ikke kan tåle hormonbehandling.

I Hudklinikken Skønvirke tilbydes behandling af vaginal atrofi med MonaLisa Touch™ udelukkende mod egenbetaling.

Virkningsmekanisme og effekt

Som ved fraktionel CO₂-laserbehandling andre steder på kroppen, stimulerer behandlingen overfladen og bindevævet i det behandlede område. I vaginalslimhinden bliver slimhinden tykkere og afhjælper tørhed, nedsat elasticitet og den kløe og irritation, der sædvanligvis ledsager slimhindeatrofi. Symptomer, som sædvanligvis bliver værre med alderen og oftest ses i forbindelse med menopausen (uanset årsag) sammen med hedeture og nattesved. Symptomerne påvirker de ramtes livskvalitet og parfold. Nedsat sexlyst, nedsat evne til at opnå orgasme og nedsat libido. Behandlingen virker også på slaphed af skeden, hvis denne alene skyldes nedsat tonus af slimhinden.

Behandlingen

Behandlingen forudgås af en gynækologisk undersøgelse, hvor det sikres at der ikke er kontraindikationer til behandlingen. Selve behandlingen varer 6-7 minutter og er smertefri.

Efter behandlingen

Den første uges tid efter behandlingen anbefales det at undgå tunge løft, motion og varme bade.

Behandlingens holdbarhed & gentagelse af behandling

Da behandlingen virker ved en stimulation af slimhinden og dens bindevæv, indsætter virkningen over 4-5 uger og er tiltagende efter hver behandling. Der anbefales en behandlingsrække på 4; de første 3 med 4 ugers intervaller og den sidste 3 måneder efter den seneste for at opnå det bedste resultat. Da behandlingen afhjælper aldersrelaterede symptomer, vil effekten aftage i takt med den fortsatte naturlige aldringsproces.

Bivirkninger og komplikationer

De fleste oplever efter behandlingen forbigående bivirkninger i form af let rødme og hævelse og let ubehag. Generne forsvinder sædvanligvis i løbet af et par dage.