

# Platelet Rich Plasma til behandling af rynker, hudforyngelse, ar samt hårtab

## Patientvejledning

### Behandlingen

Behandling med Platelet Rich Plasma (PRP) er en metode, hvor kroppens egen evne til regeneration udnyttes til behandling af sår, ar, strækmærker, hårtab og alderstegn. PRP er en del af blod, som lige inden behandlingen isoleres fra patientens eget blod.

En blodprøve udtages i et særligt prøveglas. Blodprøven centrifugeres, så alle blodets celler skilles fra. Resten kaldes Platelet Rich Plasma. PRP indeholder vækstfaktorer, som kan stimulere til regeneration og revitalisering af ødelagt hud og hår. PRP indsprøjtes i hårbunden eller påføres huden, som herved stimuleres til regeneration og opdeling. Huden regenererer og forynges. Ved behandling af hårtab, stimuleres hårsækkene til hårvækst.

Behandling med PRP er en kosmetisk behandling.

### Effekt af behandlingen

Behandling af rynker, aldringstegn, ar og strækmærker: Behandling af huden kan enten finde sted isoleret eller som led i en kombinationsbehandling; i begge tilfælde påføres huden PRP. Behandling med PRP kombineres ofte med laserbehandling, hvor et bedre resultat og en hurtigere opdeling vil ses, bl.a. fordi PRP kan trænge dybere ned i huden. Behandling med PRP kan også kombineres med andre anti-aging behandlinger som botox, fillers, m.m. Alle hudområder kan behandles.

Androgent hårtab: Ved behandling af hårtab indsprøjtes PRP i hovedbunden, hvor der er størst udtynding af hår. Ved behandling af androgent hårtab med PRP vil efterfølgende behandling med håndkøbslægemidlet minoxidil (Regaine F) holde effekten ved lige og øge sandsynligheden for et holdbart resultat. PRP kan med fordel kombineres med LED-lysterapi.

Effekten af den enkelte behandling varer typisk 1-2 år, men med store variationer mellem behandlede personer.

### Bivirkninger og komplikationer

Bivirkningerne til selve behandlingen er få; rødme og lidt prikken i huden. Ved kombination af PRP med andre behandlinger, ses naturligvis også bivirkninger som beskrevet for disse.

Som ved alle procedurer, der involverer injektioner i huden er der ved PRP-behandling en lille risiko for infektion svarende til indstiksstederne. Ved udtagningen af blod fra albuebøjningen er der en lille risiko for at få et blåt mærke.

### Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Man skal påregne ca. 3 PRP behandlinger med 1-3 måneders mellemrum for bedst mulig effekt. Effekten indsætter og aftager gradvist over flere måneder. De enkelte behandlinger varer 30-60 minutter afhængigt af hvad der behandles.

### Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.